



Joanna huset

– et sted, hvor du ikke bare skal passe dig selv

Inspireret af Kim Larsens sang om Joanna huset d. 15. august 2020 dørerne op til et skønt hus på Christianshavn og gav pludselig børn og unge i udsatte positioner et fristed, en seng at sove i og nogen at tale med – og der bliver ikke stillet spørgsmål til, hvorfor de kommer. Det vigtigste er, AT de kommer!

'Sundhedsplejersken' har interviewet leder af Joanna-huset, Jette Wilhelmsen, og spurgt bl.a., hvordan Joannahusets første seks måneder som landets første krisecenter for børn er gået?

"Vi er kommet godt fra start. Vi har haft over 100 børn fysisk i huset. Den yngste var 10 år, og de ældste er 18 år. Langt størstedelen af dem, som søger hjælp, er 13 år og opåfær," inddeler Jette Wilhelmsen samtalen. Hun sidder egenligt i et heldagsmøde, men benytter sin frokostpause til at tale med os, fordi hun så passioneret brænder for sin sag og sit arbejde. Hun har på det første halve år gjort sig mange spændende observationer, som hun her deler med os.

Jette Wilhelmsen udtrykker, at hun er glad for, at så mange børn har søgt hjælp, men at hun er overrasket over, hvor mange der er kommet til uden for København. Der har været børn både fra Jylland, Fyn, Falster og endda en fra Bornholm. Det er primært piger,

som har søgt hjælp i huset, og statistikker fra andre rådgivnings tilbud viser ligeledes, at piger ofte er overrepræsenterede. Derfor har Jette også haft fokus på, hvordan de kan nå ud til drenge, som har det svært, og det har allerede flyttet sig de seneste måneder via mund-til-mund-metoden – eller 'ung-til-ung'. Det er, når de unge drenge selv fortæller om tilbuddet, at viden om Joannahuset når ud til flere drenge. Der er allerede en dreng, som har hjulpet flere. "Det er et vigtigt fokusområde for os at komme ud til børn og kommunikere til børn – det er ikke noget, børn tidligere har kunnet. Typisk for de børn, som kommer her, er, at de har for søgt at samarbejde med voksne i lang tid og holdt ud i lang tid. De beslutter sig for, at nu skal der ske en forandring."

Børn skal kende deres rettigheder

"Det er forskelligt, hvilke behov børnene, der kommer til Joannahuset, har. Nogle ➤



KAJA BAMBERGER BRO

44 år, cand mag., kommunikation og medlemskab. Har arbejdet med børn og tvivsel hele sit liv, bl.a. gennem sine produkter samtalespillet 'Small Talk Big Questions' og FOCCS'ny Forlag, som har udgivet børnebogen Årets gang i Eventyrhuset, og som til maj udgiver børnebogen om lignen Charlie skrevet af Jasmin Gabay.

Olívy

baby care

[diaper change]

FOREBYGGER
RØDMME OG
IRRITATION

Babypleje med omtanke

75% af alle babyer bliver ramt af bleudslet. Det giver gener, som kan påvirke barnets helt basale trivsel - herunder søvn og spisemønstre.

Bleudslet kan forebygges nemt og skånsomt med Olívy - diaper change. Produktet tenses, plejer og beskytter huden under bleen ved at efterligne hudens eget fedtlag og opretholde den naturlige barrierefunktion. Olívy skal bruges ved hvert bleskift for at forebygge rødme og irritation effektivt.

Læs mere om vejen til en sund og modstandsdygtig babyhud på [olivy.dk](#)



Fås på apoteket og hos Matas

Allergicertificeret / Dermatologisk testet / Klinisk dokumenteret effekt

Ta' mig med til dit drømmeland der hvor man ka' drømme
Og ta' mig med ind i verdens larm der hvor man ka' larme

Ta' mig med til Joanna
ta' mig med
ta' mig med
ta' mig med

Hvis det er der hvor man ikke bare skal passe sig selv

Ta' mig ud på det store hav der hvor man ka' svømme
Og ta' mig op i den lynde luft der hvor man ka' svæve

Ta' mig med til Joanna
ta' mig med
ta' mig med
ta' mig med

Hvis det er der hvor man ikke bare skal passe sig selv

Børn har brug for omsorg, andre har brug for bare at være – at få et 'hæle' fra deres hverdag. Nogle har brug for mad, sol, et seng at sove i, Alt fra et par timer til flere dage, "for-tæller Jette, "men langt de fleste efter spøjger rådgivning, og det er en del af Joannahusets DNA, at børn lærer deres retfærdigheder at kende. Alt for mange børn kender ikke deres retfærdigheder, så det er et stort behov for:

Vi yder også konkret støtte til møder med kommunen eller hvis de har brug for hjælp til at komme i kontakt med psykiatrisk skadestue.

Joannahusets syn på børn og unge bygger på den nyeste barndomsforskning, og personalet forsøger at bygge bro mellem flere instanser, selvom det pt. er svært, da mange steder er lukket pga COVID-19.

"Vi er et værdibaseret hus," fortsætter Jette Wilhelmsen. "Vores fire værdier er: Åbenhed, respekt, helle og bro. For alle, der arbejder med børn her, er det vigtigste at møde barnet med åbent sind og forstå, hvad det har behov for. Vi er et åbent hus, hvor alle er velkomne, og der er plads til forskellighed.

Vi har respekt for, at man kommer med den problemstilling, man nu engang har. Det er ofte et stort skridt for børnene at række ud – noget, der længe har skullet deles og sammen til. Vi viser tillid fra start, så de har et 'hæle' her - en neutral platform, hvor de tør åbne sig og fortælle om de svære ting, som de har brug for hjælp til. Derefter hjælper vi dem med at bygge bro til andre hjælpende instanser. Det er, som sagt, et stort skridt at bede om hjælp, og det er tabubelagt at tale om f.eks. vold i familien, for børnene nærer

Jo også kærlighed til deres forældre. At sige ting om ens forældre, som kan få konsekvenser for dem, er svært for et barn – derfor er det vigtigt at huske respekten for den enkelte. Børn er ikke ejendomme af hverken staten eller forældrene. Vi ser dem som uafhængige og selvstændige og respekterer, at de er deres egne."

Hvad kan sundhedsplejen gøre for at hjælpe?

Det er vigtigt for alle, som arbejder med børn – også i sundhedsplejen - at huske, at det af og til ikke er forældrene, som børnene kan eller vil tale med om deres problemer. Man

kan ikke altid henvise dem til at tale med forældrene eller med en lærer. For overhovedet at få en god relation til deres forældre har børnene måske brug for at komme væk. Vi tænker ofte, at forældre er omdrejningspunktet – børn søger jo altid tilbage til deres forældre, men det er vigtigt, at vi også kængiver dem alternativer.

Så giv børnene forskellige muligheder til, hvor de kan få hjælp og søge informationer. Det kan f.eks. ringe til Børnetelefonen – eller komme forbi os. Hos os kan de være

anonyme så længe, de vil, men vi har selvfølgelig underretningsspligt, hvis de kommer med oplysninger, som skal deles. Vi gør det med værdifulde samarbejdspartnere og lige. Vi har f.eks. ligehaft ensigleplejerske fra Herlev på besøg, og vi vil meget gerne ud til alle sundhedsplejersker. I må altid gerne skrive til os og bede om materiale og flere oplysninger, eller i kan ringe sammen med et barn, som står i en akut krise. I kan altid fange os på kontakt@joannahuset.dk •